

Fókuszbox



MIT TARTALMAZ A BOX?

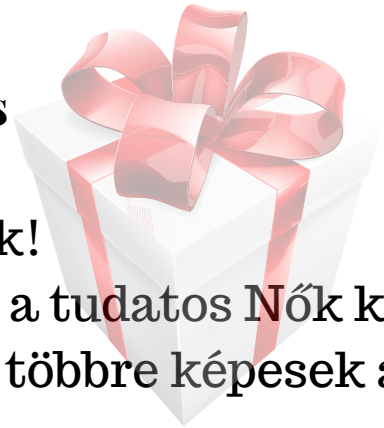
**FÓKUSZVÁLTÁS
EGYSZERŰEN**

FÓKUSZ KARKÖTŐ

**TEDD MEG AZ ELSŐ
LÉPÉST ÉS LÉGY
JÓL!**

**Ajánlom ezt a Fókusz programot
azon bátor utazóknak,
akik gyakran elvesznek a HOGYAN-okban és a
FÓKUSZT a külvilágra helyezik önmaguk helyett!**

Köszönetnyilvánítás



Először is: gratulálok!

Most már tudom, hogy Te is azok közé a tudatos Nők közé tartozol, akik pontosan tudják, hogy többre képesek az életben.

Büszke lehetsz magadra, én pedig hálásan köszönöm a bizalmadat, hogy támogathatlak utadon!

Bevezető gondolatok

Időnként akadályokba ütközöl, és hamar feladod azt a célt, amit kitűzöl magad elé?

A fókusz programra azért van szükséged, hogy ne téveszd szem elől önmagad. Minden nap egy picit apró lépéssel haladsz előre egy tudatosabb fejlődés felé.

Ezt az egyensúlyt a fókusz karkötő használata is támogatja.

Önmagában az, hogy viseled a karkötőt nem fog megváltoztatni. Használata során a veled történő változásokat viszont jobban tudatosítod, és ez által pozitívabban gondolsz az életedről. Ez már egy nagy segítség abban, hogy tudatosabban haladj egy olyan élet felé, amit valóban élni akarsz.



Hogyan használd a Fókuszboxot?

A boxot azaz fókusz dobozt úgy állítottam össze, hogy a gondolataid változzanak, új információkat kapj és azt a gyakorlatban az életben is elkezd használni.

Különböző fókuszpontokba szedtem a boxot:

FÓKUSZKÁRTYÁK

Minden héten minimum 3 kártyát osztok meg veled online, melyet le tudsz menteni magadnak.

Gondold végig és használd a Fókusz kártyákat inspirációként a mindennapokban.



FÓKUSZBOX bejegyzések

Könnyebb fókuszálni, ha kérdéseket teszünk fel önmagunknak vagy egy külső szemlélőként tekintünk önmagunkra. Ilyenkor több a felismerés érdemes jegyzetelni is.

Illetve a bejegyzések alatt kérdezhetsz és egy támogató csoportban tudjátok egymást is segíteni.

Használd a zárt csoportot, hiszen itt nincs jó vagy rossz kérdés csak kérdés van.



MEGERŐSÍTŐ MONDATOK



Tapasztalatom szerint, ha az előtted álló időszakot, megerősítő mondatokkal támogatod, akkor elindul egy pozitív változás az életedben és akkor átláthatóbbá válnak azok a gondolatok, ahol amelyek csak berögzültek az évek alatt és esetleg lehúzták az energiáidat.

Mindenképp fókuszálj azokra a mondatokra, ahol negatív érzések kapcsolnak be, mert ott van valami beakadás, amin érdemes változtatni. Az új gondolatok új érzéseket hoznak magukkal.

Annyi bónuszt kapsz a megerősítő mondatokkal az önismereti fejlődésedben, amit most még el sem tudsz képzelni és ezek adják az igazán csodálatos és fantasztikus érzéseket.

FÓKUSZKARKÖTŐ

A mindennapok során folyamatos döntéseket kell hoznunk. Alakíts ki egy rendszert, hiszen az egyszerűsítő szokások segítenek abban, hogy még több energiádat szabadítsd fel. A Fókusz karkötő emlékeztet arra, hogy a megerősítéseket gyakorold és a nap folyamán, ha ránézel a karkötőre, akkor tudd, hogy most a belső fókuszodat erősíted.



**A Fókuszkarótó megvásárolható, ez egy befektetés
önmagdba és persze divatos is.**

A karkötő ónix és kagylóhély ásványból tevődik össze és a
középen lévő amulett egy yin yang szimbólum, melynek
jelentéséről és az ásványok jelentőségéről bővebben
olvashatsz a Fókuszbox zárt facebook csoportban.

**Gondold azt, hogy nem tudsz semmit.
Ez talán a legfontosabb lépés.**

Te most egy új pályára lépsz, ahol mind az, ami régen volt,
nincs.

Mintha újszülött lennél, úgy tapasztald meg az új
lehetőségeket.

Határozd el, hogy élvezni fogod ezt az önismereti utazást
önmagaddal.



**Indítsd el ezt a játékot!
Szuper vagy!
Hajrá!**